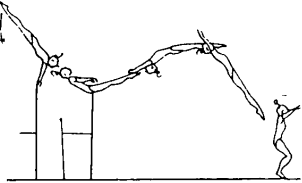
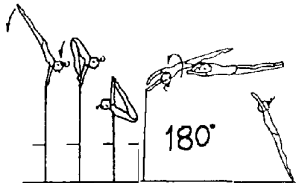
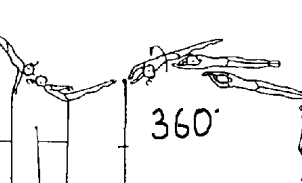
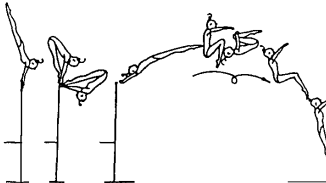
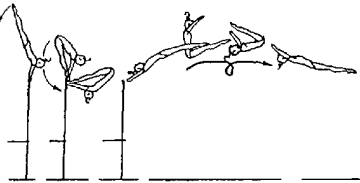
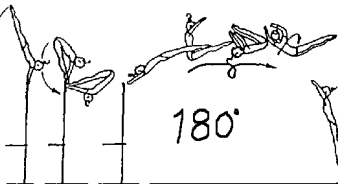
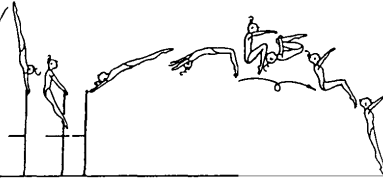
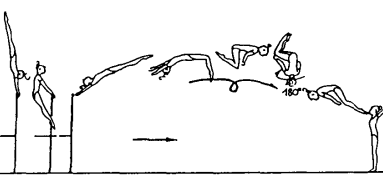
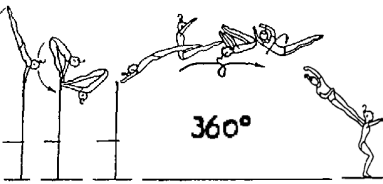
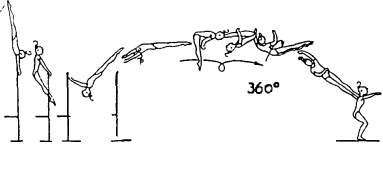
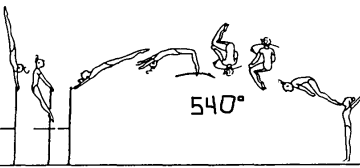
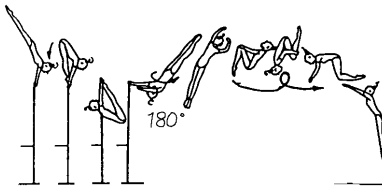
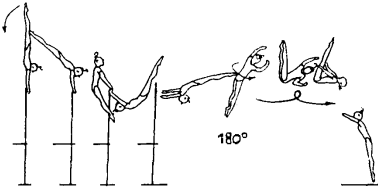
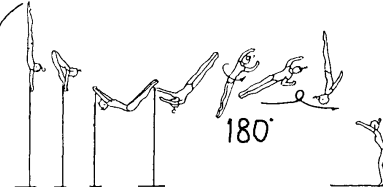
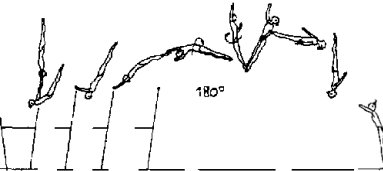
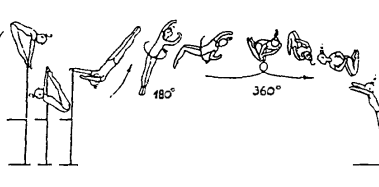


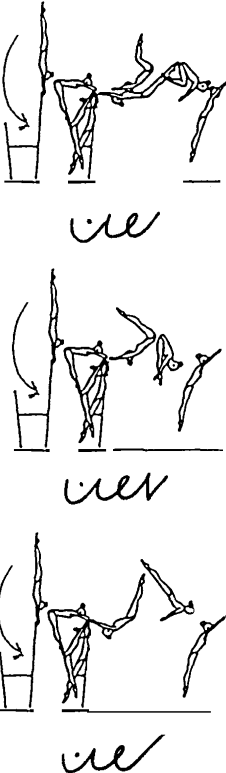
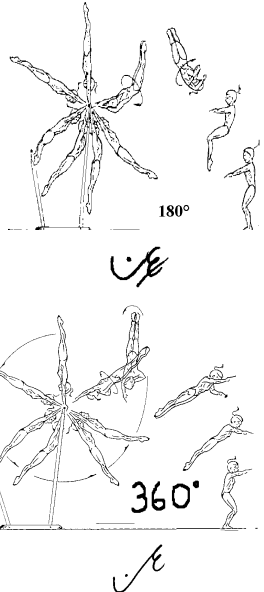
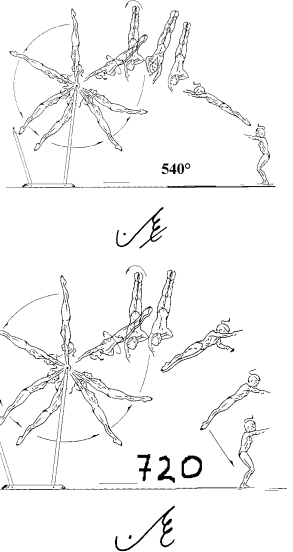
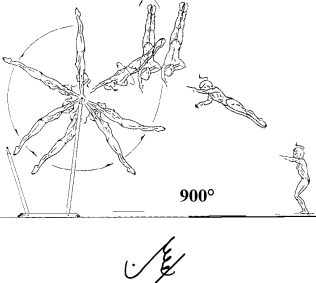
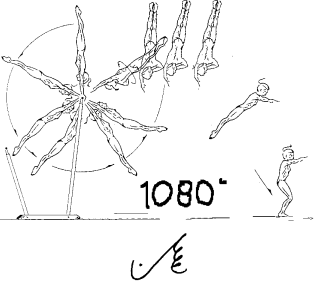
8.000 SORTIES — DISMOUNTS — ABGÄNGE

A	B	C	D	E — Super E
<p>8.101 Appui fac. bs — élan par-dessous b* (aussi libre**) à la stat. dors. aussi avec ½ ou 1/1 tour (180° ou 360°) (des deux côtés) <i>Front support on HB — underswing* (also clear**) to stand, also with ½ twist (180°) or 1/1 twist (360°) (to both sides)</i> Stütz vl. am oH — Abschwüngen zwischen beiden Holmen — Vorschwung, auch mit ½ Dre. (180°) oder 1/1 Dre. (360°) (nach beiden Seiten)</p>  <p>pp</p>  <p>180°</p> <p>pe pe</p>  <p>360°</p> <p>pe pe</p>	<p>8.201 Appui fac. bs — élan par-dessous b et salto av. groupé ou carpé <i>Front support on HB — underswing with salto forward tucked or piked</i> Stütz vl. am oH — Unterschwing — Salto vw. gehockt oder gebückt</p>  <p>hr</p>  <p>hr</p>	<p>8.301 Appui fac. bs — élan par-dessous b et salto av. groupé ou carpé avec ½ tour (180°) <i>Front support on HB — underswing to salto forward tucked or piked with ½ turn (180°)</i> Stütz vl. am oH — Unterschwing (mit oder ohne Stütz der Füße) und Salto vw. gehockt oder gebückt mit ½ Dre. (180°)</p>  <p>180°</p> <p>hr</p> <p>Appui fac. bs — élan libre par-dessous b et salto av. groupé ou carpé, aussi avec ½ tour (180°) <i>Front support on HB — clear underswing to salto forward tucked or piked, also with ½ twist (180°)</i> Stütz vl. am oH — freier Unterschwing und Salto vw. gehockt oder gebückt, auch mit ½ Dre. (180°)</p>  <p>hr</p>  <p>hr</p>	<p>8.401 Appui fac. bs — élan (aussi libre) par-dessous b et salto av. groupé ou carpé avec 1/1 tour (360°) <i>Front support on HB — underswing (also clear) to salto forward tucked or piked with 1/1 twist (360°)</i> Stütz vl. am oH — Unterschwing (mit oder ohne Stütz der Füße) — Salto vw. gehockt oder gebückt mit 1/1 Dre. (360°)</p>  <p>360°</p> <p>hre hre</p>  <p>360°</p> <p>hre hre</p>	<p>8.501 Appui fac. bs — élan par-dessous b (aussi libre) au salto en av. groupé avec 1 ½ tour (540°) <i>Front support on HB — underswing (also clear) to salto forward tucked with 1 ½ twist (540°)</i> Stütz vl. am oH — Unterschwing (mit oder ohne Stütz der Füße) — Salto vw. gehockt mit 1 ½ Dre. (540°)</p>  <p>540°</p> <p>hre hre</p>

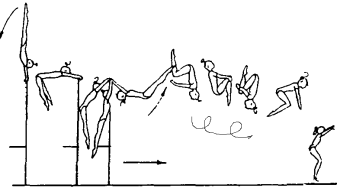
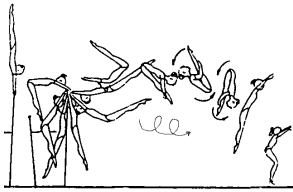
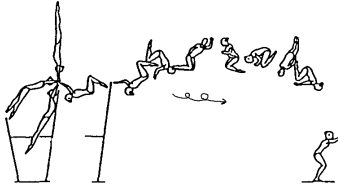
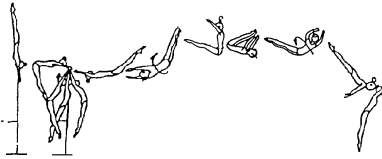
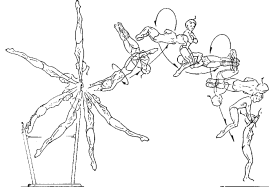
8.000 SORTIES — DISMOUNTS — ABGÄNGE

A	B	C	D	E — Super E
8.102	<p>8.202 Appui fac. bs — élan par-dessous b avec ½ tour (180°) et salto arr. groupé ou carpé (Comaneci) <i>Front support on HB — underswing with ½ twist (180°) to salto backward tucked or piked (Comaneci)</i> Stütz vl. am oH — Unterschwing mit ½ Dre. (180°) — Salto rw. gehockt oder gebückt (Comaneci)</p>  <p><u>h</u>ue <u>h</u>uer</p>	<p>8.302 Appui fac. bs — élan libre par-dessous b avec ½ tour (180°) et salto arr. groupé ou carpé <i>Front support on HB — clear underswing with ½ twist (180°) to salto backward tucked or piked</i> Stütz vl. am oH — freier Unterschwing mit ½ Dre. (180°) — Salto rw. gehockt oder gebückt</p>  <p>h<u>ue</u> h<u>uer</u></p>	<p>8.402 Appui fac. bs — élan par-dessous b avec ½ tour (180°) et salto arr. tendu <i>Front support on HB — underswing with ½ twist (180°) to salto backward stretched</i> Stütz vl. am oH — Unterschwing mit ½ Dre. (180°) — Salto rw. gestreckt</p>  <p><u>h</u>ue/</p> <p>Appui fac. bs — élan libre par-dessous b avec ½ tour (180°) et salto arr. tendu (Okino) <i>Front support on HB — clear underswing with ½ twist (180°) to salto backward stretched (Okino)</i> Stütz vl. am oH — freier Unterschwing mit ½ Dre. (180°) — Salto rw. gestreckt (Okino)</p>  <p>h<u>ue</u>/</p>	<p>8.502 Appui fac. bs — lan par-dessous b avec ½ tour (180°) et salto arr. groupé avec 1/1 tour (360°) (Kraeker) <i>Front support on HB — underswing with ½ twist (180°) to salto backward tucked with 1/1 twist (360°) (Kraeker)</i> Stütz vl. am oH — Unterschwing mit 1/2 Dre. (180°) — Salto rw. gehockt mit 1/1 Dre. (360°) (Kraeker)</p>  <p><u>h</u>uee</p>

8.000 SORTIES — DISMOUNTS — ABGÄNGE

A	B	C	D	E — Super E
<p>8.103 (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et salto arr. groupé, carpé ou tendu (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to salto backward tucked, piked or stretched (Flyaway) (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Salto rw. gehockt, gebückt oder gestreckt</p> 	<p>8.203 (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et salto arr. groupé, carpé ou tendu avec ½ tour (180°) or 1/1 tour (360°) (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to salto backward tucked, piked or stretched with ½ twist (180°) or 1/1 twist (360°) (Flyaway) (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Salto rw. gehockt, gebückt oder gestreckt mit ½ Dre. (180°) oder 1/1 Dre. (360°)</p> 	<p>8.303 (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et salto arr. tendu avec 1½ (540°) ou 2/1 tours (720°) (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to salto backward stretched with 1½ twist (540°) or 2/1 (720°) twist (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Salto rw. gestreckt mit 1½ Dre. (540°) oder 2/1 Dre. (720°)</p> 	<p>8.403 (Atr bs →) s'abaisser entre les barres — élan en av. et salto arr. tendu avec 2½ (900°) (Ji) (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to salto backward stretched with 2½ twist (900°) (Ji) (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Salto rw. gestreckt mit 2½ Dre. (900°) (Ji)</p> 	<p>8.503 (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et salto arr. tendu avec 3/1 (1080°) (Bar) (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to salto backward stretched with 3/1 twist (1080°) (Bar) (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Salto rw. gestreckt mit 3/1 Dre. (1080°) (Bar)</p> 

8.000 SORTIES — DISMOUNTS — ABGÄNGE

A	B	C	D	E — Super E
<p>8.104</p>	<p>8.204 (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et double salto arr. groupé (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to double salto backward tucked (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Doppelsalto rw. gehockt</p>  <p><i>ucl</i></p>	<p>8.304 (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et double salto arr. carpé (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to double salto backward piked (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Doppelsalto rw. gebückt</p>  <p><i>ucl</i></p>	<p>8.404 (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et double salto arr. groupé avec 1/1 tour (360°) pendant le 1er (Morio) ou le 2e salto (Chousovitina) (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to double salto backward tucked with 1/1 twist (360°) in first (Morio) or second salto (Chousovitina) (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Doppelsalto rw. gehockt mit 1/1 Dre. (360°) im ersten (Morio) oder zweiten Salto (Chousovitina)</p>  <p><i>ucl</i></p> <p>(Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et salto arr. tendu avec 1/2 tour (180°) et salto av. carpé avec 1/2 tour (180°) (Varga) (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to salto backward stretched with 1/2 twist (180°) into salto forward piked with 1/2 twist (180°) (Varga) (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Salto rw. gestreckt 1/2 Dre. (180°) zum Salto vw. gebückt mit 1/2 Dre. (180°) (Varga)</p>  <p><i>ucl</i></p>	<p>8.604 Super E (Atr bs →) s'abaisser entre les b — élan en av. et double salto arr. groupé avec 2/1 tours (720°) (Fabrichnova) (Handstand on HB →) swing down between bars — swing forward to double salto backward tucked with 2/1 twist (720°) (Fabrichnova) (Handstand auf d. oH →) Abspringen zwischen beiden Holmen — Vorschwing — Doppelsalto rw. gehockt mit 2/1 Dre. (720°) (Fabrichnova)</p>  <p><i>ucl</i></p>